



De Doarpskille

Jannewaris **174** Nûmer 1/ 2016
Seisentrichste Jiergong

Redaksje:

Baudy Cuperus-Sijtsma
Grienerwei 34
Tel. 242048
baudycuperus@knid.nl

Dieta Holwerda
(Lay-out)
Langgrouterwei 12
Tel. 242212
dieta@knid.nl

Pieter Hoogland
De Lyts Ein 37
Tel. 241284
info@hooglandverhuur.nl

Tineke Slager-Groenewoud
(Administraasje)
De Lyts Ein 2
Tel. 242020
doarpskille@hotmail.com

Anneke Weidenaar-
Bergema
(Boargerlike Stân)
Langgrouterwei 23
Tel. 242148
anneke.weidenaar@gmail.com

Bankrek. nr.
NL32 RABO 03461.40.293

Yn dizze skille û.o.:

Ferslaggen fan UDI, De Bernejister
Ropta boys
De Biljertferiening
Doarps hûs de Terp
Goede voornemens
Ikea
Feste rubriken sa as:
De Boargerlike Stan
De Puzel
25 jier ferlyn en
De Aginda

Fan 'e redaksje

Wat is in jier gau om. Dit is al wer de seisentrichste jiergong fan de doarpskille, mei in fris appelgrien kleurke. It nije jier is foar de skoallebern mar goed begûn. Krekt nei skoalle en dan fuortendaliks wer frij. Izelfrij! Ik koe my net heuge dat wy op strjitte reedriden ha, mar neffens Janet Dam hat har mem har eartiids ek ris de redens thús underbûn en koe sy oer strjitte nei de feart ride. Wy seagen no de bern op de Lou Sanen en de Nijbuorren oer strjitte gear. -->

In gelok, foar de bern dan, dat net op alle plakken sâlt struit wurdt. Mar net allinnich bern wiene bliid hjer. Hast my ek net kleien heart. Eefkes út it gewoane en in dei ûnferwachte thús omgrieme. Ik fûn it foar in dei hearlik.

Mar ast de dyk wol út moast dan is glêdens mar ferfelend. Us buorman miende dat der syn auto by ús yn 'e hage parkeare koe. Lokkich is der dan Piet de Boer. Pyt en Saakje wiene der op klear en hiene it salt klear stean. Wy hawwe fuort mar ús hiele tagongs dyk struit. Oars hie ik miskien wol by Rudolf fan dellen tsjin de gevel stien.

Earst leit hjir dan wer in nije skille foar jim. Piter Hoogland is op besite west by Rennie Meinema, Baudy hat dizze kear in Sweedsk Riedsel foar jim yn de "Puzel" en Anneke winkelt graach by Ikea en dielt har ûnderfining mei ús. Derneist ha wy Gay Stolk frege om foar it kommende jier har lekkere resepten mei ús te dielen yn de Sopsleef. In soad lêswille.

Fan ús ponghâlder krige ik berjocht dat de ûndersteande buerten, ferienings en lêzers om ústens ús stipe hawwe. Tige tank der foar.

Ferienings:

Gymnastiekvereniging SSS

Kv De Lêste Slach

Drumband UDI

Buertferienings:

Buorfinne

Bollingwier

Langgrousterwei

Lêzers om ústens:

C. Lous

J.F. Botma

K. de Bruin

G. Tilkema

A. Kingma

R. Linthof

A. van Driesum

Dieta

Uitvaartvereniging "de Laatste Eer"



De jaarlijkse ledenvergadering van vereniging 'De Laatste Eer' zal dit vinden op **maandag 22 februari**. De vergadering wordt gehouden in "De Terp" en begint om **20.00 uur**. U bent hierbij van harte uitgenodigd vergadering bij te wonen!



Langs deze weg willen wij u tevens laten weten dat dhr. Ruurd Verbeek uit Metslawier aangesteld is als vaste vervanger voor onze eerste bode, Griet Post.

Bij afwezigheid van Griet Post kunt u contact opnemen met dhr. Verbeek via telefoonnummer 241994 of mobiel nummer 06-10812615.

De agenda voor de jaarvergadering ziet er als volgt uit:

1. Opening
2. Vaststellen agenda
3. Notulen vorige vergadering
4. Jaarverslag
5. Financieel verslag
6. Verslag kascommissie
7. Begroting 2016
8. Vaststellen ledenvergoeding en contributie
9. Siebe Jongeling periode verlenging
10. Mededelingen
11. Sluiting van de vergadering

Bestuur uitvaartvereniging 'De Laatste Eer'

Benno Holwerda	voorzitter
Anneke Dijkstra	secretaresse
Siebe Jongeling	penningmeester
Marjan Boltjes	lid
Klaas Haaksma	technische dienst



Brassband UDI

Alderearst noch de âlderbêste winsken foar 2016. Dat wy der mei elkoar mar in sûn, lokkich en musikaal 2016 fan meitsje meie. Foar UDI sil dat musikale 2016 wol losrinne. Wy ha in moaie planning foar it kommende heal jier. Mar earst sjogge wy efkes werom op it ein fan 2015. Kryst, âld en nij, muzyk en oaljekoeken. In wike foar Kryst mochten wy meidwaan oan de Krystkuier. Yn it tsjerke spylene wy de fuortgeande groepkes ta. Wat wienen der in soad minsken dy't meiron hawwe. In oantal fan UDI hawwe de kuier oan it ein ek noch efkes meiron, it wie geweldich. Kryst moarne gie foar in soad UDIsten de wekker eare betiid. Om ketier oer 6 moasten we op Bollingawier stean. Dêrnei in slach troch Nytsjerk en dan fluch nei it doarpshûs om ontbijt. Dêrnei hawwe wy mei ús allen de Krysttsjinst yn Tsjerke begelied. Nei Kryst wie it tiid foar de Oaljekoekenaksje. 30 desimber, om in oer as 2 nachts stienen de easten it beslach te meitsjen. In oerke letter kamen ek de bakkers en ynpakkers yn de loads fan de Family Faber oan de Lyts Ein. Aldjiersmoarn om 10 oere stienen alle strjitten klear en wienen de sútellers oan bar. Wy hoopje dat ek dit jier de oaljekoeken jo wer bêst smakke hawwe.

En no is it 2016. Wy sille sjen wat dit jier ús bringt. Wy hoopje der in noch moaier jier fan te meitsjen as fan 2015. Wy sille 2016 begjinne mei it jierlikse Federaasje Festival yn Anjum. Op sneon 20 febrewaris sille ús solisten wer fan har heare litte en jûns is UDI sels oan bar. De stikken binne útsocht, sa der rêst ús noch ien ding: oefenje! Wy hoopje der in moaie prestaasje del te setten en elkenien wer efkes sjen te litten wa at UDI is. De tiisdeis dernei hawwe wy jierfergadering en sille we weromsjen op it ôfrûne jier en foarút sjen nei it kommende jier.

Noch efkes oer it âld papier. Troch Kryst is ús planning wat yn de hobbels rekke. We stean der sneons om de twa wike, mar Kryst foel krekt op sa'n sneon. Fandêr dat wy der yn jannewaris 2 sneonen efter

elkoar stien ha. De kommende data foar it âld papier binne: 23 jannewaris, 6 febrewaris, 20 febrewaris, 5 maart. Fanôf no binne wy der wer om de wike. Soene jo ek tinke wolle op it plastic? Wy merke dat der in soad plastic mei komt yn it âld papier. Dat sille jo net mei opset dwaan, mar soene jo der mei ús om tinke wolle? Pakken fan frisdrinken as yoghurt mei eins ek net yn it âld papier, troch it laagje wat oan de binnenkant fan it pak sit. Mar ek plastic pûden ensa meie der eins net yn. By foarrie tige tank.

Rinskje



VERENIGING
VOOR DORPSBELANGEN
OOSTERNIJKERK

We zijn het nieuwe jaar begonnen met de kerstbomen inzamelingsactie. 95 bomen zijn in ons dorp door de basisschoolkinderen opgehaald. Jongens en meiden, hartelijk bedankt.

Inmiddels hebben we onze eerste vergaderingen in januari al gehad. We zijn druk bezig met de voorbereidingen voor het dorpsfeest in juni. Dit krijgt steeds meer vorm en er zitten weer een aantal nieuwe items in. We zijn ook enorm blij dat onze eigen toneelvereniging 'de Bûnte Flinters' de openingsavond van het feest met een geweldige klucht op de planken komt.!

Op 26 januari hebben we een overleg gehad met Thus Wonen over de huurwoningen in ons dorp. De plannen van Thus Wonen om in Oosternijkerk een groot deel van de huurwoningen te slopen of af te stoten lijken bijgesteld te worden. We blijven hier bovenop zitten en zullen u op de ledenvergadering en in een volgende skille hierover verder informeren.

Activiteitenoverzicht:

23	maart	Paaseieren verven
?	maart	jaarlijkse ledenvergadering
27	april	Koningsdag - activiteiten bij de Terp
10-13	mei	Avondvierdaagse
23-26	juni	Dorpsfeest

DH



Kerkdiensten: 9.30 uur in 'de Bining, de Langgrousterwei.

Radio kanaal 950

Predikant: Ds. G. van Wieren, Lou Sanen 1, 0519-346683

e-mail: gmvanwieren@hetnet.nl

Scriba : mevr. T. Jensma-Wolsink, 0519-242204

e-mail : scriba-on@hotmail.com

Voorzitter : dhr. J. Post, Buorfinne 16, 0519-241816

e-mail: postjpt@hotmail.com

GOEDE VOORNEMENS

Hoe zit het met de goede voornemens? Ik hoor je denken: 'Dat had hij nu niet moeten doen. Waarom nu terugkomen op iets waartoe ik mij in de nacht van oud op nieuw heb laten verleiden.' Want zo gaat dat natuurlijk. Op de drempel van het nieuwe jaar word je wat melancholiek (Van Dale: zwaarmoedig). Je kijkt terug op 2015 en besluit om in 2016 de dingen anders aan te pakken. En zo ontstaan er prachtige voornemens: stoppen met roken, meer bewegen, vaker een bloemetje mee naar huis nemen, meer tijd aan de kinderen besteden, regelmatig naar de kerk gaan, enz. enz. Maar ja, met het knallen van het vuurwerk zijn de goede voornemens weer snel in rook opgegaan.

En dan wordt ik nu ineens herinnerd aan uitspraken gedaan op een moment waarop ik in hogere kerstsferen verkeerde. Natuurlijk was ik toen niet helemaal mijzelf. Dat heb je met kerst. En oud en nieuw volgt daar wel heel vlug op, dus ja, die goede voornemens van mij, die moet je met een korreltje zout nemen.

Het nadeel van goede voornemens, is dat een ander ze altijd zo goed onthoudt. De ander vergeet nooit wat ik in een overmoedige bui beloofd heb. Geregeld wordt ik fijntjes herinnert aan uitspraken waar ik mij al lang niet meer bewust van ben. En altijd in de vragende vorm. 'Ik meende dat je gestopt was met roken?' 'Je zou het toch wat rustiger aan doen?' 'Op welke dag ga jij eigenlijk naar de sportschool?' Die

vragende vorm, ik heb daar zo'n hekel aan! Het voelt als een steek onder water. Alsof ik geen ruggengraat heb. Kom op zeg! Goede voornemens worden niet van de ene op de andere dag gerealiseerd. Daar gaat tijd overheen.

Dat vind ik een interessante gedachte: Goede dingen hebben tijd nodig. Goede dingen realiseren is een kwestie van lange adem hebben. Wanneer dat geldt voor kleine dingen als goede

voornemens, geldt dat zeker voor iets groots als de wereld veranderen. God heeft ons alle tools gegeven om de wereld goed te laten worden. Je kunt ze vinden in dat Goede Boek van Hem, de Bijbel. Daarbij zelf in Jezus het voorbeeld gegeven. Aan ons nu om daar wat mee te doen. Over goede voornemens gesproken.

Ds. Geert van Wieren



Easternijtsjerk Tige Tank

Hjirby wolle wy eltsenien hertlik tankje foar it meiwurkjen, op hokker wize dan ek, oan de Krystkuier. Fan (700) potten sammeljen oant it meirinnen oan de Krystkuier. It wie geweldig. Troch jim is de Krystkuier in súkses wurden, dê't sa'n 350 minsken oan meidien hawwe.

De kommisje fan de Krystkuier



Stichting Dorpshuis 'de Terp'

Nieuws uit Dorpshuis de Terp

De winter is alweer bijna voorbij, maar gelukkig om die koude dagen wat door te komen hebben wij een aantal leuke activiteiten in de planning.

Terugblik

Eerst een terugblik op de afgelopen maanden.

23 oktober was de jeugd van Oosternijkerk druk bezig met 'jong kookt voor oud'. Dit hadden we voor het eerst bij ons in het dorps huis, een groter succes hadden we niet kunnen verwachten.

24 oktober stond het oktoberfest op de agenda. Dit was een zeer geslaagde avond met de kolkenblazers die een ieder bijna op de dansvloer kregen.

13 november is er een ladiesnight georganiseerd. Een verslagje hiervan heeft in de vorige skille gestaan. Foto's kunt u bekijken op de website van Oosternijkerk.

4 december was er het dorpskaarten wat een gezellige avond is geweest.

11 december organiseerden wij een gezellige bingo avond. Hier was genoeg animo voor. Zeker voor herhaling vatbaar.

30 december was er weer het jaarlijkse maatjassen. Nog een gezellige avond om het prachtige jaar 2015 af te sluiten.



Komende activiteiten

- * **19 maart** → organiseren wij weer het jaarlijkse lentematinee
- * **29 april** → vrijwilligers avond voor genodigden.

Jaaragenda activiteiten

- 12 maart → NL doet (klusjes ochtend) van 08.30-11.30
- 19 maart → Lentematinee



Graag willen wij alle vrijwilligers via deze weg nog bedanken voor alle hulp afgelopen jaar, en hopen op een spetterend nieuw jaar.

Let op! Bent u nog geen vrijwilliger maar lijkt het u leuk om bijvoorbeeld zo nu en dan een bardienst te draaien, op een doordeweekse avond of in het weekend? Geef u dan op als vrijwilliger bij één van onderstaande bestuursleden of stuur een mail naar dorpshuisdeterp@hotmail.com

Mocht u vragen, opmerkingen of leuke ideeën hebben dan horen wij deze graag, u kunt ons bereiken via de email dorpshuisdeterp@hotmail.com of benader één van onderstaande bestuursleden.

André Beeksma (Voorzitter)

Peet Kuiper

Paulien Jagersma (secretaresse)

Mark Boersma

Teade Anne Holwerda

Geke Braaksma (Penningmeester)

Baudy Cuperus

Voor de allerlaatste nieuwtjes, aankondigingen, foto's en meer zijn wij ook te volgen op Facebook, wij begrijpen heel goed dat niet iedereen op de hoogte is met de moderne technologieën dus blijven we natuurlijk ook gewoon doorgaan met het verspreiden van huis aan huis berichten.



Tot de volgende Skille.

Paulien Jagersma



Peuterspeelzaal
De Bernejister

Peuterspeelzaal de Bernejister is gevestigd in de basisschool de Foeke Sjoerds Skoalle. De peuters hebben daar hun eigen lokaal en een afgescheiden plein, zodat de peuters zich er veilig kunnen voelen en toch alvast een stukje van de sfeer van de basisschool kunnen proeven.

Op de peuterspeelzaal kunnen kinderen in de leeftijd van 2, 2 en een half tot 4 jaar twee dagdelen per week komen spelen. Zo kunnen de kinderen in contact komen met leeftijdsgenootjes. Ze maken kennis met verschillende soorten materiaal die voor zijn/haar ontwikkeling van belang zijn. Spelenderwijs leert het kind delen en omgaan met andere kinderen.

Elke week krijgen de kinderen een tas met 2 boeken mee naar huis. Dit is om de taalontwikkeling van de peuters extra te stimuleren. Deze boeken kunnen thuis samen met de ouders gelezen worden. Een aantal keer per jaar staat een prentenboek centraal, alle peuters krijgen dan hetzelfde boek mee naar huis en er worden allerlei activiteiten rond dit thema gedaan.

In de vorige Skille konden we al lezen dat de peuters al bezig waren met leuke knutsels voor Sinterklaas. De vraag was alleen of Sinterklaas ook echt een bezoeker zou gaan brengen aan alle leerlingen. Op vrijdag 4 december was het dan toch echt zover. Sinterklaas kwam samen met 2 Pieten aan op de Foeke Sjoerdskoalle. Sinterklaas en zijn pieten bezochten als eerste de peuters.

Wie durfde mocht Sinterklaas een handje geven en iedereen zong uit volle borst mee met de Sinterklaasliederen. Dit werd beloond met lekkere pepernoten die de zwarte Pieten uitdeelden.

Daarna was het tijd voor Sinterklaas en zwarte Pieten om naar de kleuters te gaan.

Voor de peuters was er nog ranja en chips. Elke peuter ging met een cadeau naar huis welke thuis werd uitgepakt. Zowel de jongens als de meisjes kregen een mooie paraplu.

Na het Sinterklaasfeest werd gelijk begonnen met het thema: KERST. Zo werd er een kerstboom op een lege wc-rol ge-niet en met mooie plakkertjes beplakt. Om alvast in de sfeer voor het kinderkerstfeest te komen werd er voor een waxinelichtje een glazenpotje met allerlei kleuren papier beplakt.

Op 17 december werd het kinderkerstfeest vanaf 19.00uur in de Bining gevierd. Dit feest werd erg goed bezocht door de kinderen van de Bernejster en de Foeke Sjoerdsskoalle en hun ouders, oma's en opa's enz. De peuters mochten de spits afbijten door met hun mooi versierde waxinelichtpotje door de kerk te lopen. Een grote groep peuters durfde dit aan en heeft keurig achter juf Afke aan hun lichtje aan alle mensen laten zien. Daarna waren de kinderen van de Foeke Sjoerdsskoalle aan de beurt, die elk op hun eigen manier een bijdrage leverden aan het kinderkerstfeest.

Na afloop was er voor de peuters een boekje van "Opa Knoest" met een lekkere chocolade kerstbal.

Voor de peuters was dit de laatste activiteit van 2015 en begon voor hen de welverdiende vakantie.

Het nieuwe jaar werd begonnen met het thema: WINTER. Dat het ook in het nieuwe jaar nog echt winter kon zijn hebben de peuters gemerkt. De jongste kinderen konden op maandag nog gewoon naar de peuter, maar de rest van de week was de peuterschool gesloten: IJZELVRIJ!! Wat een pret zullen de kinderen gehad hebben op straat. Zo snel het ijs kwam, zo snel verdween het ook weer en werd de draad weer opgepakt op school. We konden voelen dat het erg koud was buiten en op school hebben de peuters plakkertjes op papieren handschoenen geplakt. Op dit moment zijn ze bezig met het mooi maken van een muts. Of die nog echt nodig zal zijn, zal volgende keer blijken.....

Verder nog even het mobiele nummer van Juf Afke. Zij is hiermee even voor de school begint tot net na 11u te bereiken op het volgende nummer; 06- 29 52 54 78.

Kijk ook eens voor verslagen en foto's van de peuters op de website van de Bernejster. www.foekesjoerds-pcbodongeradeel.nl
Voor vragen kunt u altijd contact opnemen met juf Afke Jongeling 0519-24 19 18 of 06-29 52 54 78

GJ

Ikea

Ikea, jim sil it sûnder mis allegear kenne. Bin d'r húshâldings wêr't neat stiet of brûkt wurdt fan Ikea? Net safolle tink ik. Us húshâlding is der ek net oan ûntkaam. No hast dat fansels hielendal sels yn hannen en dat is dan ek de reden dat it sa is. It is ek sa'n aardichheid om dêr sa no en dan hinne. It leafst mei in doel of mei in flinke beurs. Want it kin soms raar ôffalle. De allerearste kear dat ik nei Ikea west bin heugd my noch, net om wat ik kocht ha, mar mear it gefoel dat ik doe hie. We kamen de winkel yn en frjemd genôch rûn elk mei in winkelkarre. Yndie frjemd, want bist ommers net yn in supermerk. Mar klear, wy dochs ek mar sa'n karre pakke en sa bin wy troch dy winkel gong. Ik seach my de eagen út. Wat grut, wat in spul, wat praktisch en wat in moaie priiskes. En wat kaam dy winkelkarre moai fan pas. D'r wie fan alle soarte guod en faak moastest dat even pakke en besjen. It foel net ta om troch te rinnen en it guod lizze te litten. Even sjen, even beet hâlde. Ien kear yn hannen foel it wer net ta om it werom te lizzen. We koenen safolle dingen ek gewoan goed brûke, miende ik en omdat it net sa djoer wie, wie d'r ek gjin reden om it net mei te nimmen. Jim snappe it al, ik kaam mei in ôfladen karre by de kassa en dêr foel it ynienen net mear ta. Ien kear thús ha ik my ek fêst ôffrege wêrom ik guon dingen kocht hie, sa giet dat dan. Hawar fan soks learst en sa mâl as de earste kear ha ik it ek net wer dien. It wie trouwens wol hiel leuk om sa ris in kear te winkeljen. De oare kearen moast it ferstân foarop. Teminsten dat prebearre ik dan. Meastal slagge dat ek wol...sa'n bytsje...ûngefear... Sa mar d'r even hinne doch ik leaver net mear, want komst altyd thús mei guod dêr'st fan tinkst: wêrom ha ik dat no wer kocht, it hie net hoegd en de kasten binne al sa fol. Mar sa no en dan ha ik op myn manier echt in doel om even nei Ikea. Dat wie sa doe wy eins wol in pear boekekasten ha koene. Dat soe wer in hiel protte opberchromte jaan en dêr kinst dus echt wol foar nei Ikea. Even op in sneontemoarn en ik miende dat ik dat wol allinnich dwaan koe. Neat fan oan fansels, de doazen wiene fierstente lang en te swier om op in karre te krijen, lit stean yn de auto, dus doe bin ik earst mar wer nei hûs ta



gien. Letter ha ik de baas sels mei hân om se op te heljen en doe slagge it wol. No wie ik dan op syk west nei in kastje. Wat strune op it ynternet en úteinlik kaam ik út by Ikea. Ja, dêr seach ik ien dy 't hielendal yn de smaak foel. Dêr soe ik dan ek mar allinnich op ôf. De measte manlju binne net sa happich om mei neffens my en dy fan my is krekt gelyk. Dat hindere ek neat, want in man foar it sjouwen hie ik wol yn Grins. Ien fan de soannen wennet dêr en dy woe my wol even helpe. De winkel wie him net hielendal frjemd, want doe't hy nei Grins ferhuze, moast hy út om in oare bank. Syn eigen bank koe hy net meinimme, dy koe net by de treppen omheech, dêr wie gjin romte genôch foar. Dus moast der wat nijs komme. En omdat hy wol priis stelt op in keamer mei in gesellige útstrieling, mar net krekt wist hoe 't hy dat oanpakke soe, hat hy op de side fan Ikea socht nei in plaatsje fan in keamer dy't him wol oanstie en doe yn grutte halen it guod kocht wat op dat plaatsje stie. Sa as de bank, it flierkleed, in pear lampen en miskien noch wol wat dingen. Dus net in ûnbekende fan Ikea. We hienen op in sneontemoarn ôfpraat om healwei alven. We soenen earst in bakje kofje helje. "Wolkom yn dit gekkehûs", sei de soan en hy hie gelyk. Wat wiene dêr al in minsken, it restaurant siet hast fol en de winkel wie noch mar krekt iepen. Hawar, wat koe it ús skele, wy hienen in plakje en in lekker bakje en sa lang hiene we ek gjin wurk, want we hienen in DOEL ommers! Nei de kofje troch de winkel op syk nei it kastje, want ja, we koenen fansels fuort wol in doas op in karre lade, mar even sjen hoe it kastje d'r krekt út seach like ús wol sa ferstannich. Dus bin we in slach troch de winkel west. De soan wist it paad, dat kaam fan syn eardere tochten troch de winkel fansels. It duorre even foar wy it fûnen en ik moat sizze, dat it my net ta foel om sa rjocht op it doel ôf te gear. It wie al wer even lyn dat ik hjir west wie en it leafst woe ik even strûne en beetpakke krekt sa as doe. Mar ik hie goed mei mysels ôfpraat om fierder neat te keapjen en dêr woe ik my ek oan hâlde. No ja, miskien as ik wat seach wat hiel handich en praktisch wie en net te djoer, dan..... Dus de eachkleppen mar op en troch rinne. De soan hat d'r net folle fan fernaam en ik woe it eins ek net wêze, mar ik fielde my wol in bytsje ferskuord. It ferstân en it gefoel stienen net op 'e selde streek. It hert sloech my d'r suver fan. Bytsje ferstân. It is knap gien, ik ha gjin gekke dingen kocht en de doazen fan it kastje binne troch de soan kreas yn de auto laden. Myn hert sloech wer it gewoane ritme en ik koe wer op hûs oan. Ein goed al goed soest sizze, mar...miskien dat ik dochs meikoarten dy kant wer ris út sil... Mei in knappe beurs!

AWB



Thuiszorg Het Friese Land is altijd in beweging en speelt in op de behoefte van cliënten en mantelzorgers. Een project dat momenteel loopt is **“Leefstijlmonitoring”**.

met zorg geregeld

Steeds meer mensen maken gebruik van leefstijlmonitoring.

Leefstijlmonitoring is momenteel bij 50 mensen in de regio Friesland actief. En dat aantal groeit met gemiddeld 5 per week. Zowel in dorpen als in steden zetten mantelzorgers en zorgprofessionals Leefstijlmonitoring in om mensen met dementie verantwoordert thuis te laten wonen.



Op onderstaande kaart kunt u zien waar Leefstijlmonitoring actief is; tot in Ameland wordt er gebruikgemaakt van het systeem!

Geruststelling voor mantelzorgers

Een aantal mantelzorgers is gevraagd naar hun beweegredenen om deel te nemen aan het project. Hieronder een greep uit de reacties.

“Het biedt ons een stukje zekerheid voor momenten dat we er niet zijn”

“Ik verwacht dat ik met behulp van dit systeem een beter beeld krijg van het werkelijke leefpatroon van mijn moeder, omdat ik toch twijfel of ze zelf nog wel de waarheid vertelt.”

“Reden om deel te nemen is dat mijn moeder alleen is. Ze heeft wel burens maar de burens die ze altijd had en een oogje in het zeil hielden zijn verhuisd. Ze laat ook Jan en alleman binnen, het geeft een stukje veiligheid.”

Leefstijlmonitoring helpt zorgprofessionals om een beter beeld te krijgen van de actuele situatie. Men kan crisissituaties zo bijvoorbeeld beter zien aankomen en eerder ingrijpen. De zorg zelf zal door inzet van leefstijlmonitoring niet minder worden, mogelijk wel anders. Het geeft bijvoorbeeld de thuiszorg, de mogelijkheid bezoektijden beter af te stemmen op het leefpatroon van de persoon met dementie. Casemanagers geven aan dat leefstijlmonitoring hen vooral extra informatie over de cliënt geeft waar ze op in kunnen spelen tijdens een huisbezoek of overleg met de familie. Ook kan de extra informatie aanleiding zijn om de zorg aan te passen.

Ook gebruik maken van Leefstijlmonitoring?

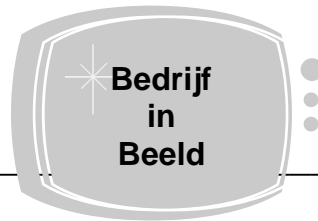
Mantelzorgers die betrokken zijn bij de zorg voor een alleenwonende oudere met dementie die gebaat kan zijn bij leefstijlmonitoring, kunnen zich aanmelden voor dit project. Het doel is om 100 alleenwonende mensen die vroeg dementeren aantoonbaar langer verantwoord thuis te laten wonen door de inzet van Leefstijlmonitoring. Het project loopt tot juni 2016 en tot die tijd is deelname gratis. Aanmelden, of wilt u nog verdere informatie, kan via de onderstaande contactpersonen.

Ria Nijp RiaNi@fhfl.nl
Rianne Dekker RianneD@thfl.nl

Naast de standaard hoge kwaliteit van zorg bieden wij een aantal extra onderscheidene diensten. Zo beschikken wij over een 24 uur Zorgcentrale, die altijd is bemand door een verpleegkundige. Verder bieden wij specialistische zorg en nachtzorg die de duur van ziekenhuisopnames van cliënten tot een minimum beperken. Wij nemen mensen met een indicatie altijd in zorg, zonder uitzondering. Want wij hoeven immers geen winst te maken.

U kunt ons altijd bereiken op telefoonnummer 0900-8864.

Met vriendelijke groet,
Thuiszorg Het Friese Land
Team Oost-Dongeradeel.



Deze keer ben ik neergestreken bij Voetverzorging Rennie Meinema. Rennie(45) en Marten(45) wonen op de Griene Wei 35, samen met hun zonen Pieter Joute (15) en Atze Jacob (13).

Rennie is opgegroeid in het ouderlijk huis aan de Foekesjoerdstrjitte 11.

Na de basisschool heeft ze de LEAO in Dokkum doorlopen. In 1987 begon ze aan haar studie aan de MDGO-VZ in Leeuwarden, in 1990 kon ze deze afsluiten met het behalen van haar diploma. Rennie haar volgende uitdaging lag in Drachten bij de toenmalige zorggroep Maartenswouden. Zij volgde hier een interne Z-verpleegkundige opleiding, werken en leren, van 1990-1993. De cliënten in Maartenswouden waren verstandelijk en soms ook lichamelijk gehandicapt. Na haar opleiding kon Rennie als verpleegkundige werkzaam blijven in Maartenswouden. In 1992 ging ze samenwonen met Marten in Drachten.

Oosternijkerk kwam in 1995 weer in beeld, Marten en Rennie hebben in mei van dat jaar het huis aan de Griene Wei gekocht. Dit was ook het jaar dat Rennie aan een nieuwe uitdaging als zorgcoördinator, bij een dependance van Maartenswouden, in Stiens kwam te werken. Ze heeft tot 2002 in Stiens gewerkt, datzelfde jaar heeft ze de overstap gemaakt naar de Ouderenzorg in Harkema. Tot 2010 heeft ze hier gewerkt als verpleegkundige, ondertussen was ze in 2009 begonnen met een pedicure-opleiding. Ze moest hiervoor 1 dag in de week naar Heerenveen. De pedicurepraktijk opbouwen en werkzaam zijn als nachtdienst-verpleegkundige in de Skûle te Metslawier heeft tot 2013 geduurd. Na 20 jaar in de zorg werkzaam geweest was de tijd namelijk aangebroken voor een nieuwe uitdaging.

Vanaf april 2013 is Rennie zelfstandige ondernemster.



De pedicurepraktijk is gevestigd aan de Grienewei 35. Rennie verteld dat mensen een voetbehandeling, al dan niet voortgekomen uit voetklachten soms nog beschouwen als taboe. Zuinig zijn op je voeten, (ze lopen de hele dag met je mee) en zo nu en dan een behandeling is dan ook haar devies. Veel mensen lopen te lang door met klachten, zoals bijvoorbeeld overtollig eelt, likdoorns, kloven, ingroeiende teennagel en kalk/schimmel nagels. Bij al deze klachten is het verstandig om actie te ondernemen en dan is

Voetverzorging Rennie Meinema het aangewezen adres.

Soms is een eenmalige behandeling voldoende, maar er zijn ook situaties waarbij het raadzaam is om elke 6-8 weken de voeten een behandeling te laten ondergaan.

Maar voor een afspraak met Rennie hoeft niet altijd een klacht de aanleiding te zijn, want ook hier geldt; voorkomen is beter dan genezen. Ook sporters kiezen voor een preventieve verzorging van hun voeten, waarbij opvalt dat ook steeds meer mannen de weg naar de pedicure weten te vinden. Een bezoek aan de kapper, schoonheidsspecialist vindt iedereen normaal, echter ook de voeten snakken soms naar een behandeling. Dit is ook de reden, waarom Rennie ook een wellness behandeling aanbiedt.

Het geeft Rennie veel voldoening dat een ieder weer tevreden huiswaarts gaat.

TIP: Het is ook mogelijk om een cadeaubon voor een voetbehandeling te geven.

Zoals gebruikelijk in deze rubriek heb ik ook Rennie naar een aantal favorieten gevraagd:

- Favoriet land
- Favoriet maaltijd
- Favoriet drankje
- Favoriet tv programma
- Favoriete artiest
- Favoriete band
- Favoriet weekblad
- Favoriete hobby
- Favoriet dagje uit
- Favoriete parfum
- Frankrijk
- alles mits goed bereid
- rivella
- moordvrouw
- Bryan Adams
- Queen
- Libelle
- tuinieren, quilten, bloemschikken
- winkelen
- Tresór Lancome

Rennie bedankt voor je enthousiaste uitleg.

PJH



Ik wil jullie graag nog een gedicht laten lezen wat bij Rennie aan de muur hangt.

Voeten gedicht

Voeten van mannen en voeten van vrouwen
Voeten van kindertjes vol van vertrouwen
Voeten soms dik en voeten soms plat
Voeten heel droog of soms juist erg nat
Voeten zo open, zo zacht en zo soepel
Voeten gebogen, zo rond als een hoepel

Voeten wat korter, voeten wat langer
Voeten wat flinker, voeten wat banger
Voeten soms stroef, soms geolied en glad
Voeten zo glanzend, toch mankeert er wat
Voeten waar voor 't oog niets aan scheelt
Voeten met knobbels en voeten met eelt

Voeten die koel zijn en voeten die branden
Voeten die blussen tussen jouw handen
Voeten zo ruw en voeten zo fijn
Voeten gezond en voeten met pijn
Voeten zo groot en voeten zo klein
Voeten die altijd liefde waard zijn

Voeten met schimmel, kalk of met vellen
Voeten die ons werkelijk heel veel vertellen
Voeten met nagels zo omgebogen
Alsof ze tegen zichzelf betogen
Voeten die huilen van intens verdriet
Dat je in de ogen van de drager niet ziet

Voeten die vragen om het aardse contact
Voeten die roepen tot een ander ze pakt
Voeten die duidelijk slecht zijn doorbloed
En voeten die voelen onmiddellijk goed
Voeten zo mollig als pasgeboren
Voeten zo gerimpeld als bijna verloren

Verzorg ze goed, die bijzondere voeten
Want lang kan het duren dat zij nog moeten
Ons dragen voor de rest van ons leven
Dus laten wij ze het beste geven
Twee voeten om stevig te staan op de aarde
Vaak zijn ze te weinig geschat naar hun waarde

(Auteur onbekend)

Oars Aktief

Vrijdagmiddag 26 februari a.s. vanaf half 3 zijn de ouderen uit ons dorp weer van harte welkom in dorps huis de Terp. Voor de eerste keer dit seizoen willen we een gezellige middag organiseren. Het is de bedoeling dat Bote van Dellen een film laat zien over de laatste 2 weken van het bestaan van bakkerij van Dellen. Ook geeft hij tekst en uitleg hierbij.

Naderhand maken we er nog een gezellig samenzijn van. De kosten van deze middag zijn €5,= p.p. Wij hopen op een goede opkomst deze middag. U kunt zich telefonisch opgeven bij Hilda tel. 242085.

Hilda Dijkstra en Grietje Kuiper.



HartslagNu



Nieuwsbrief: 25.000e download HartslagNu App!

Beste burgerhulpverlener,

Op 20 oktober 2015 is de nieuwe App van HartslagNu online gegaan. Op 25 november was **de 25.000e** download!

Een mooi resultaat waar we trots op zijn. Zowel in de Android- als Apple stores staat de HartslagNu App al weken in de top van downloads.

Maar we zijn er nog niet. Inmiddels zijn ruim 76.000 burgerhulpverleners aangemeld bij HartslagNu. Die hebben niet allemaal een smartphone maar we denken dat het aantal van 50.000 downloads op 31 december 2015 haalbaar is.

De belangrijkste voordelen van de App op een rijtje.

- De App alarmeert niet op woonadres maar op de plaats waar je bent (aan de hand van de locatiegegevens van je telefoon)
- De App stuurt alleen hulpverleners die daadwerkelijk binnen 6 minuten bij het slachtoffer kunnen zijn, op basis van een op Google Maps lijkend kaartsysteem.
- De App houdt daarbij rekening met de lokale infrastructuur als bruggen, spoorwegen, voet- fietspaden etc.

Heb je als burgerhulpverlener positieve verhalen over de App, dan plaatsen wij die heel graag op onze website. Stuur je verhaal naar info@hartslagnu.nl.

Heb je de App nog niet gedownload, doe dit dan snel



25 Jier Lyn yn de Doarpskille



Na 4 jaar op kunstijs geschaatst te hebben, konden we nu eindelijk weer eens op de vaart schaatsen. Op maandag 4 febr. was het ijs sterk genoeg en er werd, nadat de school uitkwam, al flink gebruik van gemaakt. Iedereen kon onze prachtig opgeknapte keet bewonderen. 's Avonds konden we voor het eerst gebruik maken van de verlichting, die een paar jaar geleden al aangelegd was. Het was de eerste avond al direkt lekker druk en de baan lag er mooi verlicht bij.

Dinsdag 5 febr. hebben we wedstrijden gehouden voor kinderen van de basisschool. Voor de kleuters was er sleetje trekken en de andere groepen moesten op de schaats een bepaald traject afleggen. Enkele kinderen, die geen schaatsen hadden, deden lopend mee. Er waren hier plus minus 95 kinderen die mee deden. De uitslagen hebt u in de krant kunnen lezen. Voor de jongens en meisjes van 12 t/m 16 jaar en voor dames en heren werden woensdag 6 febr. wedstrijden gehouden. De belangstelling zowel van publiek als van deelnemers viel ons erg tegen, maar dit kwam misschien ook wel door de bittere kou.

Prijzen voor dames en heren boven de 17 jaar waren beschikbaar gesteld door Sjoerd en Geke van De Donge. Hiervoor nogmaals bedankt. Het winterde maar door en de kinderen hadden vakantie, dus organiseerden we op dinsdag 12 febr. nog een marathonwedstrijd. De bedoeling hiervan was, dat iedereen in een uur tijd probeerde zoveel mogelijk stempels te krijgen. Op ieder einde van de vaart kreeg ieder een stempel. De lengte van de vaart is ongeveer 350 meter. Als eerste waren de

kinderen van de basischool aan de beurt. Er waren kinderen bij die 45 stempels hadden. Dus rekent u maar uit.

Na een uur was de beurt aan iedereen van 12 jaar en ouder. Zij moesten 60 stempels halen. Dat was de limiet. Aan de marathon deden 75 personen mee. Er was veel publiek om ze aan te moedigen en het was prachtig weer.

Op vrijdag viel er 's morgens allemaal sneeuw en 's middags viel de dooi in.

In de 14 dagen dat we konden schaatsen is veel gebruik van de baan gemaakt, maar dat kwam misschien ook door de muziek, de verlichting en de verkoop van warme worst en warme chocolademelk.

Hier volgt een lijst van wat er opgegeten en gedronken is:

800 bekers chocolademelk

1270 knakworstjes

80 rookworsten

5 potten mosterd

Onze pas aangeschafte EHBO-koffer hoefde gelukkig maar 3x gebruikt te worden.

Als bestuur willen wij alle mensen en bedrijven heel hartelijk bedanken voor het meewerken in welke vorm dan ook om er een geslaagde schaatsperiode van te maken.

Wij hopen dat er volgend jaar weer zo'n mooie schaatsperiode komt, want dat werkt voor ons als bestuur ook stimulerend.

We zijn van plan om er deze zomer flink tegenaan te gaan wat betreft de iisbaan.

Brieven hierover zijn al onderweg naar o.a. de gemeente en de KNSB om te vragen naar de mogelijkheden wat betreft een verharde baan in combinatie met een ijsbaan. Als dat mogelijk is, kunnen we er zowel zomers als winters gebruik van maken. In de volgende Skille hopen we hierover meer te kunnen vertellen.

M.J.

ECODon

ECODon – Lokaal energie opwekken Energie voor het dorp, door het dorp

Productie op zonedak

Vorig jaar heeft ECODon met succes een aanvraag gedaan voor de Stimulering Duurzame Energieproductie (SDE+2014). Er is subsidie aangevraagd voor het plaatsen van circa 1750 zonne-panelen met een totaal vermogen van 0,435 MW. Dat is voldoende elektriciteit om een **half dorp** ter grootte van Oosternijkerk elk jaar van stroom te voorzien.

De kosten voor een dergelijke installatie zijn in totaal begroot op meer dan een half miljoen euro. Bij de financiering is onder anderen het Fûns Skjinne Fryske Enerzjy (FSFE) betrokken. Het installatiewerk wordt bij voorkeur uitgevoerd door lokale installateurs. Dat vinden wij, het bestuur van ECODon, belangrijk.

Postcoderoos

Bij een postcoderoos ben je eigenaar van zonnepanelen die bij iemand anders op het dak liggen.

Je verdient de panelen terug door korting op de energiebelasting. De korting was eerst 7,5 cent per kWh maar is verhoogt naar 9 cent, dat is inclusief btw 10,89 cent per kWh.

Dat is circa 50% korting op de stroomprijs per kWh!

De korting wordt verrekend op de jaarafrekening. Het maandbedrag kan meteen na de aanschaf naar beneden bijgesteld worden.

De panelen heb je in 7,5 à 8 jaar terugverdiend. De kortingsperiode is in totaal 15 jaar.

De Postcoderoos-regeling heet zo omdat alleen huishoudens mee kunnen doen die met hun postcodegebied grenzen aan de postcode waar de installatie ligt. In ons geval is de locatie HZPC Research & Development aan de Roptawei 4, 9123 JB Metslawier. Dat betekent dat alle huishoudens in de onderstaande postcodegebieden mee kunnen doen:

- 9123 (Metslawier)
- 9124 (Jouswier)
- 9134 (Lioessens)
- 9135 (Morra)
- 9137 (Oosternijkerk)
- 9138 (Niawier)

Meedoen aan deze projecten kan op verschillende manieren.

Direct

Bij de postcoderoos is dat heel direct door één of meerdere panelen te kopen en op die manier gebruik te maken van de belastingkorting op het aantal opgewekte kWh door de zonnepanelen.

Indirect

Voor beide projecten worden geldlening afgesloten tegen een bepaald rentepercentage. Deze rente betalen we liever niet aan de 'bank', maar aan mensen in de buurt! Als je een participatie koopt voor bijvoorbeeld € 50,- (of een veelvoud daarvan) betalen wij de rente+aflossing over dat bedrag. Daarmee blijft 'ons' geld hier in de buurt ook dat vinden wij, het bestuur van ECODon, belangrijk.

Wilt u meer weten of heeft u vragen over hoe het werkt? Neem gerust contact met de onderstaande bestuursleden op en/of houdt de website www.ecodon.nl in de gaten voor meer nieuws en aankondigingen.

Aad Stolk of Fokke van der Weij
0519-242104 of 06-47327663
info@ecodon.nl

Praktijk Salvera start met cursus zelfzorg met homeopathie

Wilt u een beetje thuis raken met homeopathie en dit zelf kunnen toepassen? In twee avonden leert Diny Gosma van praktijk Salvera u de grondbeginselen en vele praktische toepassingen van homeopathische middelen.

De cursus gaat over homeopathie in het algemeen, maar ook heel praktisch, over zelfzorg bij de meest voorkomende klachten en kwalen in zomer en vakantietijd en bij sporten en ongevallen rond huis.

Op de eerste avond wordt met name verteld over achtergronden, een stukje theorie over ziekte en gezondheid en homeopathie. De tweede avond is er het praktische gedeelte, waarin u een aantal homeopathische middelen leert kennen en leert wanneer en hoe toe te passen. Daarbij kunt u denken aan: kneuzingen, verstuikingen, wonden, (hoofd)letsels, beten en steken, zonnebrand, oorpijn, diarree enz.

U leert onderscheid maken tussen wat u zelf kunt aanpakken en wanneer het beter is een deskundig homeopaat of de huisarts in te schakelen.

Zo kunt u zelf al heel snel bepalen of u een klacht zelf kunt aanpakken en hoe u dat met homeopathie kunt doen.

De avonden zijn op **17 en 31 maart en worden in Doarpshûs de Terp** in Oosternijkerk gehouden.

Kosten: 30,- euro voor 2 avonden, incl cursusmateriaal en een kopje koffie of thee.

Als tijdens de cursus blijkt dat er belangstelling voor is, kunt u met korting een EHBO-setje van homeopathische middelen aanschaffen.

Voor meer informatie en opgave: mail: info@salvera.nl of bel Diny: 0519-296528. www.salvera.nl



Biljartclub

De Terp

Verslag van de Biljartclub "DE TERP"

Maandag 5 oktober j.l. is de competitie weer begonnen. Vijf leden hebben bedankt en er zijn twee nieuwe leden bijgekomen. Zoals gewoonlijk spelen we competitie in twee klassen, t.w. een A en B klasse. Ieder jaar spelen we tegen twee Dorpen, Nes en Paesens-Moddergat. Dit laatste dorp kon door omstandigheden geen genoeg spelers meer krijgen voor deze tweekamp, jammer maar helaas. We zijn op zoek naar vervangende.

Maandag 10 Nov. hebben we thuis gespeeld tegen Nes. Hierbij de uitslagen:

Foppe Heeringa	–	Anne Keegstra	2 – 0
Jen Sjoerdsma	–	Peter Visser	0 – 2
Klaas Brouwer	–	Dirk de Jong	0 – 2
GermDurk de Vries	–	Jan Olivier	2 – 0
Fokke vd Weij	–	Jan Visser	2 – 0
Klaas Groen	–	Michel Doornbos	2 – 0
Jan Bergmans	–	Jan van Dijk	0 – 2

De eerste drie wedstrijden werden verloren, maar de rest werd gelukkig alle vier gewonnen, dus in punten 8 – 6 voorsprong. De tweede wedstrijd wordt in februari in Nes gespeeld.

Competitie:

Na de eerste helft van de competitie gespeeld te hebben, zijn de uitslagen tot dus ver:

A-klasse:

1e Peet Kuiper	8 Punten,
2e Foppe Heeringa	8 punten,
3 ^e Thomas Schroor	6 punten.

Volop spanning dus! Hoogste Serie tot nu toe voor Peet met 24 caramboles. Kortste Partij voor Piet met 14 beurten.

B-klasse:

1e Cor van Elk,

2^e Klaas Groen,

3^e Anne van der Heide.

Allen met 10 punten. Hier is dus nog meer spanning in de top. De hoogste serie, alsmede kortste partij zijn op dit moment voor Germ Durk met 11 Caramboles en 8 beurten. (zie hieronder standen en uitslagen) We spelen tussendoor nog een halve competitie Bandstoten.

2 jan 16

De stand in de competitie A-klas is:

Speler	Gesp	Gew	Rem	Verl	Punten	Oud Gemid	seizoen gemidd	deze helft	vorige helft
1 Peet Kuiper	6	4	0	2	8	78	75,48	75,00	75,85
2 Foppe Heeringa	6	4	0	2	8	70	68,55	70,96	66,76
3 Thomas Schroor	6	3	0	3	6	64	62,78	61,55	63,70
4 Bote Cuperus	6	3	0	3	6	61	67,94	70,50	66,34
5 Jen Sjoerdsma	6	3	0	3	6	59	62,50	58,77	65,22
6 Piet Ploeg vd	6	3	0	3	6	30	30,30	30,51	30,15
7 Klaas Brouwer	6	2	0	4	4	35	35,25	35,57	35,00

De stand in de competitie B-klas is:

1 Cor van Elk	7	5	0	2	10	28	26,58	25,15	28,09
2 Klaas Groen	7	5	0	2	10	27	29,59	30,78	28,48
3 Anne Heide vd	7	5	0	2	10	20	19,15	22,20	16,76
4 Tjalling Sloot	7	3	2	2	8	17	15,77	15,63	15,90
5 Fokke Weij vd	7	3	1	3	7	25	25,44	24,53	26,24
6 Lolke Bergema	7	3	0	4	6	25	23,57	23,06	24,03
7 Germ Durk Vries de	7	1	1	5	3	25	23,51	22,87	24,07
8 Jan Bergmans	7	1	0	6	2	15	13,16	10,66	15,98

Kortste partij A-klas	Piet	14 beurten
Kortste partij B-klas	Germ Durk	7 beurten
Hoogste serie B-klas	Germ Durk	11 caramboles
Hoogste serie A-klas	Peet	24 caramboles

A Herfst Kampioen Peet Kuiper
B Herfst Kampioen Cor van Elk

Maandag 28 December hadden we leuke wedstrijden met vleesprijzen georganiseerd. We speelden wedstrijden per klasse A en B met 4 -5 spelers tegelijk, waar ieder op 5 onderdelen, caramboles moesten maken, t.w. Libre, Driebanden, Bandstoten, van Los en over Rood,

waarmee je punten kon scoren. A Klasse moesten van ieder onderdeel 3 caramboles maken en B klasse van ieder 2.
Het was een gezellige avond en voor herhaling zeker vatbaar.

Hierbij de uitslagen en prijzen:

A klasse: 1e Peet Kuiper, 2e Thomas Schroor, 3e Bote Cuperus, 4e Jen Sjoerdsma

B klasse: 1e Tsjalling Sloot, 2e Jan Bergmans, 3e Lolke Bergema, 4e Anne vd Heide

Namens het bestuur,
L.B. B.C. T.S.



Op 30 dec was er weer de jaarlijkse maatklaverjas avond. Dit was ook deze keer weer een groot succes. Er kwamen maar liefst 132 deelnemers.

De top tien was:

1	s terpstra/br tienstra	7423 pnt
2	s planting/d hoekstra	7385 pnt
3	g linthof/nn j post	7387 pnt
4	h gulmans/v d lang	7282 pnt
5	c de vries/o de graaf	7362 pnt
6	p kuiper/h v ommen	7236 pnt
7	j nutma/b smid	7153 pnt
8	f weinsma/w wiebenga	7098 pnt
9	th linthof/l bergema	7075 pnt
10	sj postma/m castelein	7047 pnt

De data voor het dorps klaverjassen in Oosternijkerk zijn:
5 februari 4 maart en 1 april.

Jan Bergmans



BHV Friesland

voor EHBO en BHV opleidingen

AED scholing 2016

Initiatiefnemers AED: Dorpshuis de Terp, Dorpsbelang, Ropta Boys en de Protestantse kerk.

Voor de jaarlijkse scholing AED op 17 februari a.s. zijn de uitnodigingen weer verspreid.

De scholing wordt verzorgd door BHV Friesland, Dik Zijlstra.

Ben je al geregistreerd op www.hartslagnu.nl

Heel Friesland is nu aangesloten op het oproepsysteem per mobiele telefoon van hartslagnu.nl. Ben je hier als AED-er geregistreerd dan kan je een oproep krijgen via sms.

Er worden 20 mensen opgeroepen die in de omgeving zijn om te reanimeren en 20 mensen krijgen bericht de AED op te halen. Het adres komt op je telefoon in beeld. De registratie op hartslagnu is anoniem. Daarmee zijn we nog sneller ter plaatse. Voor meer info zie de link naar www.hartslagnu.nl

Een AED kan levensreddend zijn, er is 60-80% kans op overleven met een AED.

Wil jij ook meedoen aan de training Reanimatie met een AED.....

Wil jij ook op de lijst en deelnemen aan de scholing dan graag opgeven bij:

Anneke Dijkstra corenanneke@knid.nl telefoon 242066

of

Annie Bremer via anniebremer@gmail.com telefoon 241937

**AED scholing in 2016
WOENSDAG 17 FEBRUARI 2016,
19.00 uur in De Terp**



Hallo dorpsgenoten,

Allereerst de beste wensen voor het nieuwe jaar! Dat het een sportief, maar bovenal gezond en gelukkig nieuwjaar mag worden voor iedereen!

We pakken de draad weer op na een geslaagd jubileum. Het jubileum is iets waar we met een goed gevoel op terug kunnen zien, en vol moed beginnen we aan ons 51^e jaar Ropta Boys.

Deze keer geen bestuurswisselingen. Theunis, Bram en Anja hebben te kennen gegeven nog niet te willen stoppen met hun bestuursfunctie. Daar was gelukkig iedereen het mee eens, dus blijft het bestuur ongewijzigd.

Theunis Linthof (voorzitter)
Jantina Terpsta (penningmeester)
Anja Bandstra (secretaris)
Bram Weidenaar (wedstrijdsecretaris)
Jan Y. Braaksma
Douwe Jaap Meinsma
Bas Dijkstra
Gerard Peter Weidenaar

Ropta Boys 45+ pakt wederom de titel!

Op vrijdagavond 30 oktober slaagt het 45+ team er voor de tweede keer in om kampioen te worden. Mannen, allemaal van harte gefeliciteerd met deze prestatie.

Aardappelactie:

In week 47 werd de traditionele aardappelactie gehouden, altijd een mooie actie voor de club. Iedereen die hier zijn medewerking aan heeft verleend, willen wij nogmaals bedanken.

Trainer Dick Groen.

In december verlengde Dick Groen zijn contract bij Ropta Boys. Hij blijft dus ook komend seizoen trainer van het vlaggenschip. Dick is een echte clubman, en zowel de spelers als het bestuur is hier enorm mee ingenomen.

Jaarvergadering.

Eind november hebben we weer onze jaarlijkse ledenvergadering gehouden. Dit was weer een goede avond. Het is goed om eens met de leden en de vele besturen samen in gesprek te gaan over het reilen en zeilen binnen de vereniging.



Op de foto scheidsrechter Nanne Jan Post (die altijd bereid is om te scheidsrechteren bij de club) tijdens de wedstrijd van oud Heerenveen tegen het 1e elftal van Ropta Boys tijdens het 50-jarig jubileum!

Crossloop/nieuwjaarsreceptie.

Aangezien er op zaterdag 9 januari vele zaalwedstrijden gepland staan, heeft het bestuur besloten de crossloop dit jaar te houden op zaterdag 2 januari. Eerste reactie: blinders, wel heel vroeg na oud en nieuw! Aan de andere kant: gelijk maar weer in actie!

Gelukkig dachten velen daar zo over, want aan opkomst geen gebrek. Al was het ene team beter vertegenwoordigt dan de andere, de organisatie kan tevreden terugkijken op 46 deelnemers bij de jeugd en 53 bij de senioren. Ook de wandelaars, die het qau weer nog het minste troffen, waren met 37 personen.

Om 10.30 uur stonden de jongsten van onze club te trappelen van ongeduld...of zenuwen, om te vertrekken voor een best wel pittige opdracht. Je compleet in het zweet jagen, hopende op een prijs, hopende om niet laatste te worden, hopende op een tevreden gevoel.

De vele omstanders waren het er allemaal wel over eens, een tevreden gevoel mag iedereen wel hebben, want om mee te doen, is al "best genoch". De C's starten als eerste, dan de D's, E's en Fjes.

In omgekeerde volgorde kwamen ze vervolgens weer aan, de een eerste, de ander laatste!

Proficiat iedereen, jullie chips, ranja en medaille en voor sommige een beker is dik verdiend. En zeg nou eerlijk.....wat was het gezellig!

Na afloop kon iedereen zich trakteren op een heerlijk bakje snert gemaakt door Ronald Lodder, Andrew Tjeerdsma en Lolke Bergema. Mannen, nogmaals bedankt!

Tja en dan begint het om een uur of 13.00 uur een beetje te regenen, de wind haalt wat aan en bij vlagen sneeuwt het bijna!

Conclusie: de cross kan beginnen!!

En om 14.30 uur schiet Klaas Brouwer ons weg voor een 7,4 km lange tocht. We beginnen richting Ropta, dan gelijk "de grientereed" in, een beetje om de waterplassen heen hobbelen en dan Niawier in. En wat een luxe, de hele Bartenswei voor de wind!!!

En dan is het ook nog eens zo prachtig om alle wandelaars voorbij te zien komen, die ook door weer en wind, hun route lopen. Maar ja, dan komt het er toch nog een beetje op aan, want met de wind tegen, blijkt Bollingawier tot kantine, toch nog een heel eind te zijn!

In dat stukje is ook de top 3 bepaald en in een tijd van 29:55 is het toch Anco Dijkstra die de winst pakt. Maar 12 en 16 seconden later volgen Jimke Haaksma en Jacob Eelkema. Die dus 2^e en 3^e worden.

Daarna volgen alle anderen die hoogstwaarschijnlijk allemaal hun eigen strijd hebben gestreden en die ook trots op zichzelf mogen zijn!

Om ongeveer 16.30 uur worden de prijzen uitgereikt! Daarna bedankt de voorzitter de organisatie van deze mooie crossloop. Dit zijn Gert van

der Meulen, Lolke Bergema en Klaas Brouwer. Zij hebben met vele vrijwilligers ervoor gezorgd dat iedereen hier zo optimaal van kon genieten. Nogmaals bedankt!

Daarna was het woord aan de voorzitter Theunis Linthof. Hij heet aanwezige leden, sponsors, donateurs en vrijwilligers van harte welkom op de nieuwjaarsreceptie en wenst iedereen veel geluk en bovenal veel gezondheid toe. Hij blikt kort terug op het afgelopen jaar.

Een jaar met kampioenen, zowel bij de jeugd, als bij het 45+ team. Het jaar van het 50-jarig jubileum, allerlei activiteiten, georganiseerd door eigen vrijwilligers, kortom een club die springlevend is. Het bestuur bedankt iedereen die hier zijn/haar steentje aan bijdraagt. Ook worden de sponsors bedankt voor hun bijdrage, want daardoor is de club ook financieel gezond. Er wordt kort vooruitgeblikt naar het jaar 2016.

Zo doet de club dit jaar weer mee aan de Poiesz-actie, gaat het 1^{ste} elftal wederom verder met trainer Dick Groen en hopen we meer duidelijkheid te krijgen wat betreft de velden. We hopen op vele sportieve hoogtepunten, met als hoofdmotto dat sportiviteit altijd voorop staat. Daarna wordt er nog gezellig nagepraat onder het genot van een hapje en een drankje.

Uitslag Crossloop Senioren:

Dames:

1.Femke Elzinga

Buitencategorie Dames:

1.Baukje Terpstra

Buitencategorie Heren:

1.Jacob Eelkema

45+ elftal:

1.Sjaak van der Vorst

Derde elftal:

1.Tjeerd Bekker

2.Theun Bouius

3.Jan Y. Braaksma

Tweede elftal:

1.Jimke Haaksma

2.Rudi Torensma

3.Jan de Vries

Eerste elftal:

1.Ancu Dijkstra

2.Tim van der Voort

3.Edwin de Vries

B-junioren:

1.Jacob Torensma

2.Jelger Haaksma

3.Jon de Vreeze

Uitslag Crossloop Jeugd:

MC1:

- 1.Esther Dijkstra
- 2.Femke Kuilboer
- 3.Tineke Terpstra

C1:

- 1.Rinke de Hoop
- 2.Edser Slager
- 3.Hidde Torensma
- 4.Hessel Wilman
- 5.Pieter Postma
- 6.Jacob Kronemeyer

D2:

- 1.Stefan van der Heide
- 2.Jurjen Kuilboer
- 3.Doeke Kuilboer
- 4.Johan W. Rispens
- 5.Marten Postma

D1:

- 1.Gerwin Haaksma
- 2.Rutger Torensma
- 3.Jelmer Torensma
- 4.Theunis Faber
- 5.Frans Postmus
- 6.Jacob Ids Rispens
- 7.Jesse Castelein

E3:

- 1.Sybren Dorhout

- 2.Nick Dijck
- 3.Willem Bosgra
- 4.Suzanne Torensma
- 5.Amarens Okkema

E2:

- 1.Jelmar Wagenaar
- 2.Suzanne Allema
- 3.Jan de Hoop
- 4.Hester Torensma

E1:

- 1.Roan van der Meulen
- 2.Jelmer Castelein
- 3.Minze Faber
- 4.Jan Bandstra
- 5.Marcus Weidenaar
- 6.Jacob Hendrik Heeringa
- 7.Sybrant Feenstra

F2:

- 1.Daniel Krol
- 2.Iwan Brouwer
- 3.Ties Weidenaar
- 4.Lars Dijck
- 5.Wybren de Vries
- 6.Tjitte Kuilboer
- 7.Jelmer Allema

F1:

- 1.Richtje Bandstra

Een hartelijke groet van Anja Bandstra.



De Sopsleef



Maaltijd bamisoep voor 6 tot 8 personen

Lekker en exotisch, makkelijk klaar te maken.

Nodig: 2 liter kippenbouillon, eventueel van tabletten

1 kipfilet (250 gr.)-half spits of savooiekool-

2 kleine preien-1 ui- knoflook teentje -

doosje champignons-250 gr. mie-

1 dikke plak ham-1 theelepel djahe-

(is gemberpoeder)

1 theelepel sambal-scheutje ketjap-zout-

2 eieren-klontje boter of margarine.

Bereiding:

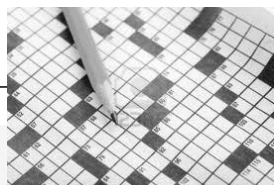
Breng de bouillon aan de kook, voeg de kipfilet toe en kook die in ongeveer 10 minuten gaar. Neem het vlees uit de pan en snij het in kleine stukjes, evenals de ham. Snij de kool, de preien en de champignons klein, snipper de ui en knoflook. (eventueel poeder). Voeg dit alles , met de mie toe aan de bouillon. Breng deze op smaak met djahe, sambal, ketjap en wat zout. Laat de soep 10 minuten zachtjes koken. Bak intussen van de eieren een dunne omelet. Snij deze in Reepjes en voeg, deze met de kip en ham, toe aan de soep.

Eventueel serveren met kroepoek en/of gebakken uitjes.

Zelfgebakken kroepoek is makkelijk en heel lekker.

Eet smakelijk....Gay

PUZEL - Sweedsk riedsel



VERVANGEND NOGAL ZWAK	▼	VROUWE- LIJKE AGRARIËR	▼	BEDWELMEND MIDDEL	▼	OUDE ITALIAANSE MUNT ONTKENNING	▼	KERKZANG
▶				VOGEL SCHRIJF- KOSTEN	▶	▼		▼
NAAM VAN PAPEGAAI		OP EEN ANDERE PLAATS MANNELIJK DIER	▶	▼				
▶		▼			EEN EN ANDER MEISJES- NAAM	▶		
KEUKEN- GEREI	VERTROUWD POLITIEKE PARTIJ	▶					ZOON VAN ADAM EN EVA	
▶	▼					VOORMIDDAG PLAATS IN GELDERLAND	▶	▼
VOORBEELD MONDWATER	▶		VOGELBEK RANG IN LEGER	▶		▼		GODS- DIENST
▶			▼	BLOEDVAT	▶			▼
OFFICIEEL STUK	▶				IEDER	▶		

AGENDA



Februari

- 5 Doarpsklaverjassen
- 6 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein
- 17 AED scholing door BHV Fryslan in dorpshuis de Terp
- 20 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein
- 22 Ledenvergadering Uitvaartvereniging 'De laatste Eer'
- 26 Oars Aktyf, gezellige middag met film Bakkerij Van Dellen
- 29-4 maart Voorjaarsvakantie

Maart

- 1 Inleveren kopij voor de Doarpsskille
- 3 Redaksjegearkomste Doarpsskille
- 4 Doarpsklaverjassen
- 5 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein
- 12 Klusochtend in dorpshuis de Terp (NL Doet)
- 19 Lentematinee in de Terp
- 19 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein
- 23 Paaseieren verven, dorpsbelang jureert.
- 25-28 Goede vrijdag, Pasen
- 26 Doarpsskille 175 ferskynt

April

- 1 Doarpsklaverjassen
- 2 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein
- 16 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein
- 21 Lifestyle markt in Dorpshuis de Terp
- 27 Koningsdag,
- 29 Vrijwilligersavond in Dorpshuis de Terp
- 30 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein

Mei

- 2-6 Meivakantie
- 10-13 Avond vierdaagse
- 13 UDI haalt papier op. Container aan de Lyts Ein