

# UITNODIGING



Meld u aan  
voor  
6 november!

## Laat je zien!

10 november is de landelijke Dag van de Mantelzorg. Deze dag is speciaal voor u, omdat u zoveel betekent voor een ander. Daar mag u trots op zijn.

Wij willen u bedanken voor de langdurige zorg die u geeft aan iemand die het hard nodig heeft. Daarom nodigen wij u namens de gemeente Dongeradeel van harte uit voor theatervoorstelling 'Over de Kopzorg' én vooraf een heerlijk stampotbuffet.

18 november  
speciale  
voorstelling

De gratis theatervoorstelling is op woensdag 18 november 2015 van 17:30 tot 21.30 uur in 'Het Bolwerk' te Dokkum. Meld u aan voor 6 november. Op de achterkant staat hoe u zich kunt aanmelden.

# Opgave theatervoorstelling

- De gratis theatervoorstelling is op woensdag 18 november 2015 van 17.30 tot 21.30 uur in 'Het Bolwerk' (Oranjewal 28-1) te Dokkum.
- Opgave voor 6 november. Dit kan telefonisch: 0519-292223 of via de email: [f.bekius@het-bolwerk.eu](mailto:f.bekius@het-bolwerk.eu).
- Ook horen wij het graag als u dieetwensen heeft.

Kunt u deze dag niet dan bent u van harte welkom op een van de andere data en locaties. Kijk hiervoor op [www.het-bolwerk.eu/steunpunt-mantelzorg](http://www.het-bolwerk.eu/steunpunt-mantelzorg).

Kent u anderen die interesse hebben in de Dag van de Mantelzorg? Geef dan hun naam en adres aan ons door zodat wij ook hen een uitnodiging kunnen sturen.

Graag tot ziens op de Dag van de Mantelzorg 2015.

Francien Bekius & Hanny van der Meer  
Stichting Welzijn Het Bolwerk

 gemeente  
*dongeradeel*

 Stichting Welzijn Het Bolwerk  
*ferbynt* en beweecht minsken

## Theatervoorstelling 'Over de Kopzorg'

Deze voorstelling laat zien dat uit welk milieu je ook komt, welke nationaliteit je ook hebt, je leven bepaald kan worden door de zorg voor je medemens. Een voorstelling waar heerlijk om gelachen kan worden, waar je even voelt dat je er echt uit bent, maar waar je ook een kijkje neemt in je eigen keuken als mantelzorgers.

Wij hopen dat de voorstelling de mantelzorgers een oppepper geeft en dat het ook een aanzet is om met andere mantelzorgers, hulpverleners en beleidsmakers hierover in gesprek te gaan.

